



Jardiner sans se fatiguer...

Avec Christian Normandin
Horticulteur

Dégustation vin et fromages à l'entracte





Venez découvrir tous les trucs et astuces afin d'effectuer vos travaux horticoles avec facilité et de façon sécuritaire. Pratiquer le jardinage sans travailler pour rien; utiliser les bons outils et savoir les manier, effectuer les gestes pertinents et utiles, soulever les charges sans se blesser, adopter la meilleure posture.

